



### **Dia do Pai**

O **Dia do Pai** em **Portugal** é comemorado no dia **19 de março**. Celebra-se no dia de São José, santo popular da igreja católica (marido de Maria, mãe de Jesus Cristo).

A celebração da data varia de país para país. Além de Portugal, também celebram o Dia do Pai no dia 19 de março países como a Espanha, a Itália, Andorra, Bolívia, Honduras e Liechtenstein.

### **Origem do Dia do Pai**

**Existem duas histórias sobre a origem do Dia do Pai:**

1. A instauração do Dia do Pai teve origem nos Estados Unidos da América, em 1909. Sonora Luise, filha de um militar resolveu criar o Dia dos Pais motivada pela admiração que sentia pelo seu pai, William Jackson Smart. A festa foi ficando conhecida em todo o país e em 1972, o presidente americano Richard Nixon oficializou o Dia dos Pais.

2. Na Babilónia, em 2000 A.C. um jovem rapaz de nome Elmesu escreveu numa placa de argila uma mensagem para o seu pai, desejando saúde, felicidade e muitos anos de vida ao seu pai.

### **Frases para o Dia do Pai**

"Pai, és o melhor pai do mundo. É um orgulho ser teu/tua filho/filha e poder ter-te como exemplo a seguir na vida. Feliz Dia do Pai!"

"Pai, obrigado/a por seres como és. Adoro-te não só por aquilo que és mas também por me ensinares a ser uma pessoa melhor."

"O meu pai fez-me acreditar nos sonhos e ajudou-me a concretizá-los, tendo como exemplo a sua força de carácter e disciplina. Feliz Dia do Pai."